

**Частное профессиональное образовательное учреждение «Выстрел»**

**Перечень спортивного зала**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>кол-во шт.</b>
1.	Спортивные маты	10
2.	Боксерские лапы	3
3.	Боксёрская груша	4
4.	Боксёрские перчатки	10
5.	Наручники БР-С	6
6.	Чехол для наручников	6
7.	Палка резиновая ПР-73М	4
8.	Палка резиновая ПР-Т (Тонфа)	2
9.	Подвеска для палки резиновой	1
10.	ЭШУ «Тандер» К 222	1
11.	Устройство самозащиты «УДАР»	1
12.	Баллончик аэрозольный «Шок» перцовый	2
13.	Чехол для газового баллончика	1
14.	Бронешлем 1 класса	2
15.	Бронешлем 2 класса	2
16.	Бронешлем 3 класса	2
17.	Макеты ножей	4

Перечень учебных плакатов

№ п/п	наименование плакатов	КОЛ-ВО
	<b>Специальная физическая подготовка</b>	
1	Варианты освобождения от обхватов туловища	1
2	Варианты защиты от ударов палки и ножом	1
3	Варианты защиты от угрозы пистолетом и автоматом	1
4	Варианты задержания рычагом руки	1
5	Наружный осмотр. Действия при попытке завладения оружием	1
6	Варианты освобождения от захватов за горло и волосы	1
7	Варианты освобождения от захватов руками	1
8	Варианты задержания загибом руки за спину	1

**Видеоматериалы**

1. Захваты и освобождение от захватов.
2. Искусство защиты. С оружием и без.
3. Нестандартные боевые приемы борьбы. ВИПК. г. Москва.
4. Противодействие группе нападающих с использованием оружия (12 частей).
5. Работа против ножа. Холодное оружие.
6. Работа с предметами.
7. Самозащита в автомобиле.