**Частное профессиональное образовательное учреждение «Выстрел»**

**Перечень спортивного зала**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование** | **кол-во шт.** |
|  | Cпортивные маты | 10 |
|  | Боксерские лапы  | 3 |
|  | Боксёрская груша | 4 |
|  | Боксёрские перчатки  | 10 |
|  | Наручники БР-С | 6 |
|  | Чехол для наручников | 6 |
|  | Палка резиновая ПР-73М | 4 |
|  | Палка резиновая ПР-Т (Тонфа) | 2 |
|  | Подвеска для палки резиновой | 1 |
|  | ЭШУ «Тандер» К 222 | 1 |
|  | Устройство самозащиты «УДАР» | 1 |
|  | Баллончик аэрозольный «Шок» перцовый | 2 |
|  | Чехол для газового баллончика | 1 |
|  | Бронешлем 1 класса | 2 |
|  | Бронешлем 2 класса | 2 |
|  | Бронешлем 3 класса | 2 |
|  | Макеты ножей  | 4 |

**Частное профессиональное образовательное учреждение «Выстрел»**

**Перечень учебных плакатов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | наименование плакатов | кол-во |
|  | **Специальная физическая подготовка** |  |
| 1 | Варианты освобождения от обхватов туловища  | 1 |
| 2 | Варианты защиты от ударов палки и ножом  | 1 |
| 3 | Варианты защиты от угрозы пистолетом и автоматом  | 1 |
| 4 | Варианты задержания рычагом руки | 1 |
| 5 | Наружный осмотр. Действия при попытке завладения оружием  | 1 |
| 6 | Варианты освобождения от захватов за горло и волосы  | 1 |
| 7 | Варианты освобождения от захватов руками  | 1 |
| 8 | Варианты задержания загибом руки за спину  | 1 |

***Видеоматериалы***

1. Захваты и освобождение от захватов.
2. Искусство защиты. С оружием и без.
3. Нестандартные боевые приемы борьбы. ВИПК. г. Москва.
4. Противодействие группе нападающих с использованием оружия (12 частей).
5. Работа против ножа. Холодное оружие.
6. Работа с предметами.
7. Самозащита в автомобиле.